

～いつでもふらっとよれるように～

## 新春コンサート

くにたちおんがくだいがく そつぎょうせい まね ひら  
国立音楽大学の卒業生さんをお招きし、ミニコンサートを開きます。

えんそつ たの  
クラリネットの演奏を楽しみましょう!

【日 時】2月12日(火曜日)15:30～16:00 【奏 者】arimacky quartet(アリマッキーカルテット)

【場 所】ふらっと 【定 員】20人(直接おいで下さい。)

【料 金】無料



## ふらっと講演会「お父さんの勉強会～発達障害児への対応～」

【日 時】平成31年3月2日(土)14:00～16:00

【講 師】藤原 里美氏

【場 所】ルミエール府中 講習会議室

【申 込】お電話にてお申込下さい。

【費 用】無料

【対 象】支援者・保護者

【定 員】40名

## ふらっと講習会「高次脳機能障害による言語障害の回復に向けて(仮題)」

【日 時】平成31年3月23日(土)10:00

【講 師】山本 一馬氏

【場 所】ルミエール府中 講習会議室

【申 込】お電話にてお申込下さい。

【費 用】無料

【対 象】支援者・保護者

【定 員】40名



## 健康栄養相談



ひごろ き からだ しんばい たいじゅうかんり  
日頃気になっている身体の心配ごと、体重管理、  
しょくじ けんこうしんだん けつかどう そうだんたいおう  
食事のバランス、健康診断の結果等に相談対応します。

【日 時】平成31年2月26日(火)14:00～16:00

平成31年3月26日(火)14:00～16:00

【対 象】府中市在住の障害がある方。

【場 所】ふらっと 【申 込】要予約

【担 当】保健師

## ふらっと調理イベント

テーマを決めて調理を行います。

けんがくさんか  
見学参加からでもOK!

【日 時】平成31年2月14日(木)11:00～14:00

平成31年3月14日(木)11:00～14:00

まいつきだい もくようびじつしよてい  
毎月第2木曜日実施予定

【料 金】200円

【持ち物】エプロン 三角巾

【定 員】6名程度先着順



11月に作成した  
堅焼きそば

有限会社オータムワーキング

## 地域生活支援センター ふらっと

〒183-0015 東京都府中市清水が丘3-23-17-1F

TEL 042-370-1781 FAX 042-370-1783

E-mail [flat.autumn03@gmail.com](mailto:flat.autumn03@gmail.com)

URL <http://autumn-working.com/service/flat.html>

# 地域生活支援センターふらっと 2・3 月の予定

## 2019年2月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 あふたーふら 15:00~18:00	2 センターおやすみ	3 節分 センターおやすみ
4	5	6	7	8 あふたーふら (えてがみの日) 15:00~18:00	9 さたふら 11:00~14:00	10 センターおやすみ
11 建国記念日 センターおやすみ	12 新春コンサート 15:30~16:00	13	14 調理イベント 11:00~14:00	15 あふたーふら 15:00~18:00	16 センターおやすみ	17 センターおやすみ
18	19	20	21	22 あふたーふら 15:00~18:00	23 ふらつと ミニシアター 13:00~15:00	24 センターおやすみ
25	26 ふらつと 健康・栄養相談 14:00~16:00	27	28			
		メモ:				

【あふふら】【さたふら】  
センター開放日、どなたでも  
「ふらつと」お立ち寄りください  
毎週金曜  
15:00~18:00  
第2土曜日  
11:00~14:00

【パソコン貸出】  
※要予約 金曜日  
15:00~18:00

【えてがみ教室】  
「下手でいい、下手が良い」  
をモットーにゆるく行っています。  
飛び入り参加歓迎！  
毎月第2金曜日  
15:00~16:30

【ふらつと調理イベント】  
毎月第2木曜日  
11:00~14:00

【編み物の日】  
第4金曜日  
15:00~16:30

## 2019年3月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 あふたーふら 15:00~18:00	2 ふらつと講演会 14:00~16:00 「お父さんの勉強会」 ~発達障害児への対応~	3 センターおやすみ
4	5	6	7	8 あふたーふら (えてがみの日) 15:00~18:00	9 ふらつと 外出イベント	10 センターおやすみ
11	12 ひなた (簡単お菓子と珈琲) 14:00~16:00	13	14 調理イベント 11:00~14:00	15 あふたーふら 15:00~18:00	16 センターおやすみ	17 センターおやすみ
18	19	20	21 春分の日 センターおやすみ	22 あふたーふら 15:00~18:00	23 ふらつと講演会 10:00~12:00 「言語障害の回復に 向けて」	24 センターおやすみ
25	26 ふらつと 健康・栄養相談 14:00~16:00	27	28	29 あふたーふら 15:00~18:00	30 センターおやすみ	3 FLAT 地域生活支援センター ふらつと
		メモ:				

【ふらつとミニシアター】  
第4土曜日  
13:00~15:00  
プロジェクターを使って新作映画ブルー  
レイを鑑賞します。観る作品は  
事前に投票して決めます！

【ひなた・ふあみーゆ】  
高次脳機能障害の  
当事者・家族の会  
第2火曜日  
10:00~12:00 相談対応  
14:00~16:00 喫茶会

【ペアレント・トレーニング】  
【対象】  
発達障害児  
(3歳~9歳)の保護者  
全9回(2週間おき)の  
プログラムに参加できる方。  
平成30年度の募集は締め切  
りました